

La Prueba de Identificación de los Trastornos del Consumo de Alcohol (AUDIT), desarrollada en 1982 por la Organización Mundial de la Salud, es una forma sencilla de detectar e identificar a las personas en riesgo por problemas de alcohol.

1.- ¿Con qué frecuencia has tomado una bebida que contiene alcohol?

- (0) Nunca (salte a la pregunta 9-10)
- (1) Mensualmente o menos
- (2) 2 a 4 veces al mes
- (3) 2 a 3 veces a la semana
- (4) 4 o más veces a la semana

2.- ¿Cuántas bebidas que contenían alcohol has tomado en un día típico?

- (0) 1 o 2
- (1) 3 o 4
- (2) 5 o 6
- (3) 7, 8, o 9
- (4) 10 o más

3. - ¿Cuántas veces has tomado 6 o más bebidas alcohólicas en una ocasión?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanal
- (4) diariamente o casi a diario

4. - ¿Cuántas veces durante el año te has dado cuenta de que tu no pudiste parar de tomar, una vez que empezaste?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanal
- (4) diariamente o casi a diario

5. - ¿Con que frecuencia durante el último año has fallado en hacer lo que normalmente se esperaba de usted, debido a la bebida de alcohol?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) diariamente o casi a diario

6. - ¿Con que frecuencia durante el año pasado no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) diariamente o casi a diario

7. - ¿Con que frecuencia durante el año pasado no ha necesitado una bebida alcohólica a primera hora de la mañana para ponerse en marcha después de una noche de consumo excesivo de alcohol?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) diariamente o casi a diario

8. - ¿Con que frecuencia durante el año pasado no ha tenido un sentimiento de culpabilidad o recordatorio después de beber alcohol?

- (0) Nunca
- (1) menos de un mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) diariamente o casi a diario

9. - ¿Usted o alguien más ha resultado lesionado como resultado de su consumo de alcohol?

- (0) No
- (2) Si, pero no el año pasado
- (4) Si, durante el año pasado

10. - ¿Algún familiar, amigo, Médico u otro profesional de la Salud le ha expresado su preocupación por su consumo de alcohol o le ha sugerido que lo reduzca o lo deje?

- (0) No
- (2) Si, pero no el año pasado
- (4) Si, durante el año pasado

Agregue los puntos asociados con las respuestas. Una puntuación total de 8 o más indica un comportamiento perjudicial de la bebida.